



## LIGE 0185-MC

### Uhrzeit und Datum einstellen-Mit App verbinden

Um eure Smartwatch richtig verwenden zu können, müssen natürlich Uhrzeit und Datum stimmen. Da dies eine Funktion ist, die bei (fast) allen Smartwatches nicht manuell funktioniert, müsst ihr eure Smartwatch mit dem Handy koppeln. Von dort holt sich die Smartwatch dann alle nötigen Daten.

**Bevor ihr damit beginnt, vergewissert euch, dass der Akku der Smartwatch vollständig geladen ist. Es dauert ca. 2 Stunden, bis dieser vollständig aufgeladen ist.**

#### 1. App herunterladen

Scannt den QR-Code mit eurer Handykamera (oder sucht nach **Da Fit** im Play- oder Applestore), ladet die App herunter und installiert sie.



#### 2. App öffnen

Öffnet die App und gebt eure persönlichen Daten ein. Diese sind wichtig, damit Schritte, kcal etc. richtig berechnet werden können.

### 3. Bluetooth und Ortungsdienst (für GPS Verwendung) aktivieren

Aktiviert in eurem Handy die Bluetooth Funktion.

Mehr aber nicht. Auch, wenn euch die Uhr angezeigt wird, tippt **nicht** darauf.

### 4. Kopplung

Öffnet die App und richtet euer Profil ein.

Geht anschließend zu **[Gerät]** und klickt auf **[Gerät hinzufügen]**.

### 5. Smartwatch auswählen

Wählt eure Smartwatch aus der Liste gescannter Geräte aus.

---

*Tipp: Wenn ihr die Uhr in der Liste der gefundenen Geräte nicht identifizieren könnt, drückt an der Smartwatch lange auf die [time page] und wechselt zur Detailseite. Die MAC-Adresse auf der Detailseite kann helfen, die Smartwatch in der Liste gescannter Geräte zu finden.*

### 6. Synchronisation

Synchronisiert anschließend die App mit der Watch. Die Smartwatch übernimmt nun die Uhrzeit und das Datum vom Handy.

Sollte nicht automatisch synchronisiert werden, ziehe den Bildschirm der App Startseite herunter und lasse etwa in der Mitte wieder los. So wird der Vorgang manuell gestartet.