



## ZTE Blade A71

### Schwarz-Weiß-Modus aktivieren-deaktivieren

So kannst die Digital-Balance-Optionen nutzen.

---

*Diese helfen dir, deine Bildschirmzeiten besser im Blick zu behalten und einzuschränken. Neben dem klassischen Blaulichtfilter findest du hier auch einen zeitgesteuerten Schwarz-Weiß-Modus.*

1. Öffne die **Einstellungen** auf deinem Handy und scrolle bis zum Punkt **Digital Balance** oder auch **Digital Wellbeing**.
- 

*Der Name variiert je nachdem, was du für ein Handy hast.*

2. Bei einigen Herstellern musst du zuvor den Regler neben **Bildschirmzeitverwaltung** aktivieren, damit weitere Einstellungsmöglichkeiten sichtbar werden.
  3. Tippe anschließend auf **Schlafenszeit** oder auch **Entspannungsmodus**.
  4. Stelle den obersten Regler auf **EIN**.
  5. Nun ist der Schwarz-Weiß-Modus auf deinem Handy aktiviert.
- 

*Mit den Optionen unterhalb des Reglers bestimmst Du, zu welchen Uhrzeiten und Wochentagen sich der Modus automatisch ein- und ausschaltet.*

6. Wenn du den Schwarz-Weiß-Modus wieder deaktivieren willst, musst du nur den Regler ganz oben wieder ausstellen.