



ZTE Blade A71

Schwarz-Weiß-Modus aktivieren-deaktivieren

So kannst die Digital-Balance-Optionen nutzen.

Diese helfen dir, deine Bildschirmzeiten besser im Blick zu behalten und einzuschränken. Neben dem klassischen Blaulichtfilter findest du hier auch einen zeitgesteuerten Schwarz-Weiß-Modus.

1. Öffne die **Einstellungen** auf deinem Handy und scrolle bis zum Punkt **Digital Balance** oder auch **Digital Wellbeing**.
-

Der Name variiert je nachdem, was du für ein Handy hast.

2. Bei einigen Herstellern musst du zuvor den Regler neben **Bildschirmzeitverwaltung** aktivieren, damit weitere Einstellungsmöglichkeiten sichtbar werden.
 3. Tippe anschließend auf **Schlafenszeit** oder auch **Entspannungsmodus**.
 4. Stelle den obersten Regler auf **EIN**.
 5. Nun ist der Schwarz-Weiß-Modus auf deinem Handy aktiviert.
-

Mit den Optionen unterhalb des Reglers bestimmst Du, zu welchen Uhrzeiten und Wochentagen sich der Modus automatisch ein- und ausschaltet.

6. Wenn du den Schwarz-Weiß-Modus wieder deaktivieren willst, musst du nur den Regler ganz oben wieder ausstellen.