



# Crivit Schrittzähler

## Inbetriebnahme und Einstellungen

### Einrichtung deines Schrittzählers

Bevor du deinen Schrittzähler benutzen kannst, musst du einige persönliche Daten einstellen.

Hier zeigen wir dir, wie du deinen Schrittzähler vorbereitest und die Werte nacheinander anpassen kannst:

### 1. VORBEREITUNG VOR DEM ERSTEN GEBRAUCH

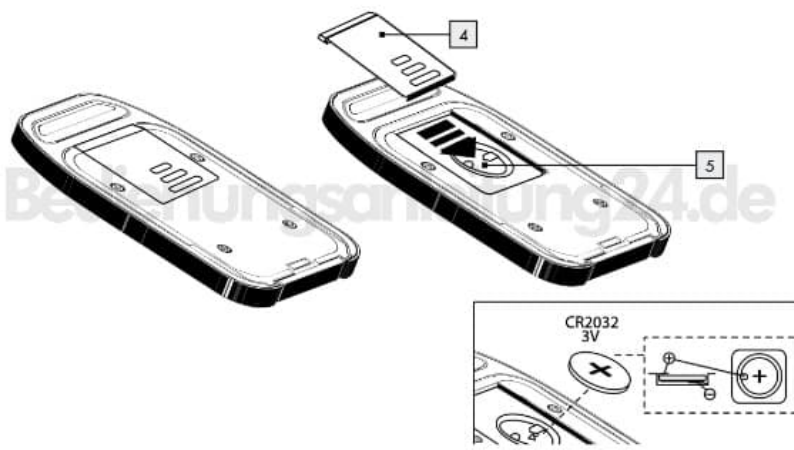
#### Schutzfolie entfernen

Ziehe die Schutzfolie von dem Display ab.

### 2. Batterie einsetzen

Lege eine Batterie vom Typ CR2032 in das Batteriefach ein.

*Hinweis: Dein Gerät führt jetzt einen kurzen Displaycheck durch. Alle Anzeigetexte leuchten für etwa eine Sekunde auf, dann wechselt das Gerät in den Einstellmodus. Dein Schrittzähler ist bereit, eingerichtet zu werden.*



### 3. MODE-Taste

Drücke die Taste mehrfach, um durch die verschiedenen Modi zu wechseln.



#### 4. SET-Taste

Drücke SET, um den gewünschten Wert einzustellen:



- **Streckeneinheit wählen:** Stelle KM oder Mile ein.
- **Gewichts- und Längeneinheit einstellen:** Diese passen sich automatisch an, wenn du die Streckeneinheit wechselst.
- **Zeitformat festlegen:** Wähle zwischen 12- und 24-Stunden-Anzeige.
- **Uhrzeit einstellen:** Stelle Stunden (HR), Minuten (MIN) und Sekunden (SEC) ein.

- **Wochentag setzen:** Stelle den aktuellen Wochentag ein.
  - **Dein Gewicht eingeben:** Gib dein Gewicht ein.
  - **Körpergröße speichern:** Trage deine Körpergröße ein.
  - **Schrittlänge definieren:** Gib deine Schrittlänge an.
- 

*Hinweis: Achte darauf, bei der Gewichtseingabe zusätzliche Lasten wie Kleidung oder Rucksack mit einzubeziehen.*

## **6. Einstellungen bestätigen**

Wenn du alle persönlichen Daten eingetragen hast, bestätige deine Auswahl durch erneutes Drücken der SET-Taste.

Jetzt ist dein Schrittzähler vollständig eingerichtet und bereit für die erste Verwendung.