



HUAWEI Band 8

Kalorienvorgabe ändern

Um die Kalorienvorgabe zu ändern, musst du die HUAWEI Health App verwenden.

Diese Schritte ermöglichen es dir, die Vorgabe für dein tägliches Kalorienziel entsprechend deinen Bedürfnissen zu ändern:

1. Öffne die **HUAWEI Health App** auf deinem Smartphone.
2. Gehe zu den Einstellungen für **gesunde Lebensweise (Healthy Living)**.
3. Tippe unten auf „**Gesundheit**“.

Füge die „**Healthy Living**“-Karte hinzu, falls sie noch nicht vorhanden ist, indem du auf „**Bearbeiten**“ und dann auf „**Healthy Living**“ tippst.

4. Ändere das Kalorienziel:

Tippe auf die „**Healthy Living**“-Karte. Wähle „**Zieleinstellungen**“ oder „**Ziele ändern**“, um dein tägliches Kalorienziel anzupassen.